

آموزه های روانشناسی در قرآن و حدیث ۲

- ۱- عواطف انفعالی در قرآن را نامبرده یک مورد را شرح دهید.
- ۲- انواع محبت در قرآن را نام ببرید یک مورد را شرح دهید
- ۳- پشیمانی را از دیدگاه قرآن توصیف کنید
- ۴- چرا قرآن ما را به کنترل غضب سفارش کرده است
- ۵- ادراک فوق حسی را توضیح دهید
- ۶- اصول یادگیری در قرآن را نام ببرید. (شرح یک مورد)
- ۷- خواب و رویا را شرح دهید
- ۸- روانی را از دیدگاه قرآن توضیح دهید
- ۹- انواع شخصیت در قرآن را نام ببرید (شرح یک مورد)
- ۱۰- فرتفکنی را شرح دهید

جواب

۱- ترس - خشم - محبت - شادی

ترس یکی از عواطف مهم انفعالی در زندگی انسان است و انسان را در حفظ زندگی و بقای نسل یاری می دهد. یکی دیگر از مهمترین فواید ترس این است که مومن را به حفظ خود در برابر عذاب الهی در آخرت نیز با می دارد زیرا ترس از کشور خدا را به اجتناب از گناهان و تمسک به تقوا و پایبندی به عبادت و کار برای خوشنودی خدا وادار می کند

۲- حب ذات - نوع دوستی - محبت جنسی - محبت پدری - محبت خدا

محبت خدا: اوج محبت و بالاترین نوع آن از حیث صفا و معنویت در انسان عشق به خدای متعال و اشتیاق شدید به قرب الهی است

۳- ندامت و پشیمانی حالت انفعالی است که از احساس گناه و عذاب از ارتکاب آن و ملامت نفس بر آنچه انسان انجام داده و آرزو بر اینکه ای کاش آن کار را انجام نمی داد ناشی می شود

۴- قران ما را به کنترل انفعال خشم سفارش کرده است زیرا انسان فکرش از کار باهات میماند قدرت صدور احکام و دستورهای صحیح از دست می دهد به هنگام ترس و غضب غده های چربی روی کلیه هورمون آدرنالین ترشح می کند این هورمون بر کبد اثر می گذارد و باعث می شود کبد مقدار زیادی مواد قندی ترشح کند باعث افزایش نیروی بدن انسان می شود و او را قادر می سازد که برای دفاع از خود نیروی عضلانی لازم را به کار گیرد و افزایش انتقال خشم باعث آمادگی بیشتر انسان جهت تجاوز فیزیکی به کسی که موجب برانگیختن خشمش شده است می شود

۵- نوعی از ادراک حسی غیرمعمولی وجود دارد روانشناسان آن را ادراک فوق حسی نامیده اند مانند کشف و شهود که عبارت است از دیدن اشیا یا دیدن حوادث دوری که خارج از محدوده حس باصره قرار دارند و تله پاتی که عبارت است از درک کردن افکار ذهنی فرد دیگری که اغلب در مکانی دور می باشد یا احساس شنوایی که عبارت است از شنیدن صدا یا سخنی از مکانی دور که خارج از محدوده حس سامعه است

۶- انگیزه - تکرار - توجه - مشارکت فعالانه - توزیع یادگیری

توزیع یادگیری : توزیع یادگیری یا تمرین آن در فاصله های زمانی به دور از هم که در خلال آن فرصت هایی برای استراحت فراهم شود به سرعت یادگیری و تثبیت آن در حافظه کمک می کند

۷- مسئله خوابیدن یکی از پدیده های روانی معمولی و رایج در میان مردم است برخی از خاک ها نتیجه احساساتی هستند که انسان در حین خواب آنها را حس میکند برخی دیگر اسباب ها در نتیجه ادامه اشتغال به کار هایی است که در بیداری شخصی مشغول نگه داشت و برخی از آنها عبارت است از یادآوری برخی از حوادث گذشته. در میان روانشناسان رایج ترین نظریه درباره تعبیر خواب نظریه فروید است

۸- انسان از نظر شخصیت دارای یک سلسله خصوصیات حیوانی است که در نیازهای جسمانی متولد هستند و این نیاز ها به خاطر حفظ ذات و بقای نوع باید ارضا شوند او همچنین دارای صفاتی ملکوتی است که در اشتیاق روحی نسبت به شناخت خداوند متعال و ایمان به او و عبادت و تنزیه باری تعالی متبلور هستند. گاهی میان این دو نوع خصوصیات شخصیتی انسان پیش می آید که خواسته های جسمانی و زمانی نیازها و اختیارات روحی او را به طرف خود جذب می کند و خود نیز این نزاع درونی بین این دو جنبه شخصیتی را احساس میکند

۹- مومنان - کافران - منافقان -

منافقان : مردمی بودند که با شخصیتی ضعیف و متزلزل که نمیتوانستند موضع آشکاری در برابر ایمان اتخاذ کنند .

۱۰- فرافکنی نوعی حيله عقلى است که فرد با نسبت دادن حالتهای نفسانی و انگیزه ها و عیوب و اشتباهات خود به دیگران از آن استفاده میکند . یعنی او این مقوله ها را بجای خود در درون دیگری احساس می کند .